



## Brain & Soul Management

Jean Martin Kleinsmiede  
Thérapeute Bio- & Neurofeedback ASCA

Une offre modeste mais globale de méthodes  
très efficaces et complémentaires  
d'entraînement des fonctions cérébrales

### ELECTROENCÉPHALOGRAMME QUANTITATIF

Un QEEG avec Mitsar aide à établir des diagnostics  
sur la qualité du fonctionnement cérébral.

L'évaluation professionnelle du fonctionnement  
cérébral permet la mise au point d'un programme  
ciblé d'entraînement.

### ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL

*voici la clef!*



### ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRALE AIDE À

- améliorer la perception
- rendre l'attention plus ciblée
- focaliser la concentration
- renforcer la mémoire
- consolider l'apprentissage
- augmenter la productivité
- un sommeil réparateur
- réduire hyper- et hypoactivité
- contrer les symptômes de stress
- augmenter la capacité de relaxation

## ENTRAÎNEMENT DES FONCTIONS CÉRÉBRALES

### Neurofeedback:

Le Neurofeedback est basé sur le fait théorique établi qu'un comportement une fois acquis peut être constamment renforcé. C'est un entraînement d'autorégulation de l'activité cérébrale.

Grâce à une reproduction visuelle, auditive et tactile immédiate, vous apprenez à optimiser votre sensibilité mentale et émotionnelle.

Cette méthode peut être utilisée à tout âge, elle est non invasive et en plus c'est un plaisir.

### Biofeedback:

Grâce au Biofeedback par Hémocéphalographie l'irrigation du lobe frontal s'améliore et stimule ainsi les fonctions exécutives, la capacité de concentration et la mémorisation. Le principe du Feedback est identique à celui du Neurofeedback.

Le Biofeedback à l'aide du VRC favorise la capacité du corps humain à modifier la fréquence du rythme cardiaque. aide à réduire le stress et, en même temps, favorise la capacité de détente.

### Entraînement de la perception

L'audition automatisée n'est pas seulement un élément décisif dans la communication quotidienne. Le traitement du langage dans le cerveau est entraîné et utilisé, par exemple, pour les troubles de concentration, les déficits d'attention, les problèmes de mémoire ou les fluctuations émotionnelles. Vous entraînez votre vitesse de traitement visuel et auditif, la discrimination sonore, la coordination, la localisation sonore, etc.

### Entraînement de la mémoire

Aide à résoudre les problèmes d'attention, de concentration et de mémoire causés par une mémoire de travail insuffisante.

### Rendez-vous d'essai

Si vous vous intéressez pour un entraînement neurofeedback et vous souhaitez me connaître ainsi que ma gamme d'outils, je vous invite pour une séance gratuite contenant un entretien préliminaire et un entraînement Neurofeedback (durée env. 40').

### ADRESSE:

Brain & Soul Management

Jean Martin Kleinsmiede

Boulevard de Pérolles 12  
1700 Fribourg

Unterer Quai 37  
2502 Biel

Telefon: 076 318 63 41

Homepage: [www.brainandsoulmanagement.ch](http://www.brainandsoulmanagement.ch)