

Brain & Soul Management



Jean Martin Kleinsmiede

Thérapeute Bio- & Neurofeedback ASCA

Boulevard de Pérolles 12
1700 Fribourg

Quai du Bas 37
2502 Bienne

Une offre modeste mais globale de méthodes
très efficaces et complémentaires
d'entraînement des fonctions cérébrales

Présenté par:



Brain & Soul Management



Jean Martin Kleinsmiede

Thérapeute Bio- & Neurofeedback ASCA

Boulevard de Pérolles 12
1700 Fribourg

Quai du Bas 37
2502 Bienne

ENTRAÎNEMENT CÉRÉBRAL

voici la clef!



DIAGNOSTIQUE QEEG ET ENTRAÎNEMENT DES FONCTIONS CÉRÉBRALES POUR

- Améliorer la perception
- Focaliser la concentration
- Renforcer la mémoire
- Consolider l'apprentissage
- Augmenter la productivité
- Un sommeil réparateur
- Hyper- et hypoactivité
- Contrer la symptomatologie de stress

ELECTRO-ENCÉPHALOGRAMME QUANTITATIF UN MOYEN DE DIAGNOSTIC TRÈS EFFICACE

L'électro-encéphalogramme quantitatif (QEEG) est un moyen indolore qui permet de mesurer et d'évaluer l'activité électrique du cerveau au moyen du logiciel Mitsar. Le QEEG aide à établir des diagnostics sur la qualité du fonctionnement cérébral.

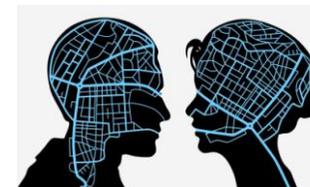
L'évaluation professionnelle du fonctionnement cérébral permet la mise au point d'un programme ciblé d'entraînement.

ENTRAÎNEMENT DE LA MÉMOIRE

HALTÉROPHILIE COGNITIVE EXTRÊMEMENT CIBLÉE

Une bonne mémoire est un outil indispensable pour affronter au quotidien les défis scolaires, professionnels et sociaux. Elle est chargée du stockage temporaire et transitoire et participe à la solution des problèmes et l'acquisition de nouvelles connaissances.

L'entraînement se fait par un logiciel destiné à résoudre les problèmes d'attention qui résultent d'une insuffisante mémoire de travail. L'entraînement améliore la mémoire de travail et constitue ainsi la base indispensable à l'amélioration de nos capacités. En outre, cet entraînement améliore la conscience de soi et accélère la détente dans les situations de stress.



RENDEZ-VOUS:



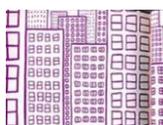
Tous les rendez-vous se prennent sur entente préalable. En cas d'empêchement, annoncez-vous dans les 24 heures au minimum, afin d'éviter la facturation de votre rendez-vous manqué.

TARIFS:



L'entraînement bio- et neurofeedback peut être réglé à l'avance ou contre facture de la Caisse des Médecins. L'enregistrement QEEG et son rapport, ainsi que les entraînements optionnelles sont payable à l'avance. Demandez une offre, je vous conseillerai volontiers.

OÙ SOMMES-NOUS:



Par CFF: Depuis la gare de Bienne, suivez la rue de la gare en passant par la place du Général Guisan jusqu'à la rue Karl Neuhaus à votre gauche. Après 50m, vous traversez le pont et vous tournez à droite. À 10m, vous trouvez l'entrée du quai du bas 37 à votre gauche.

Brain & Soul Management se trouve Dans les locaux du Cabinet Kleinsmiede au 1^{er} étage à droite.

Les enregistrements QEEG se font exclusivement dans le Cabinet Kleinsmiede Sàrl, Boulevard de Pérolles 12, Fribourg, à environ 150m de la gare:



ENTRAÎNEMENT DE LA PERCEPTION:

L'ASSISE DE L'AUDITION, DE LA VUE ET DE L'ÉCRITURE

Pour le développement linguistique d'un enfant, l'audition automatique est une composante décisive. Les troubles dans ce secteur se manifestent sous forme des difficultés de concentration et d'attention, des problèmes de perception ou des perturbations émotionnelles.

Les troubles dans le traitement et la perception de l'audition au niveau cérébral peuvent certes être compensés par des stratégies de substitution, mais requièrent une énorme dépense d'énergie, qui peut conduire à des ruptures de concentration ou des défaillances de comportement.

L'entraînement agit directement sur l'automatisation centrale et peut aisément être mené à domicile. L'appareil nécessaire peut être acheté ou loué chez moi. Les objectifs d'apprentissage sont régulièrement contrôlés dans mon cabinet.

ENTRAÎNEMENT DE DÉTENTE:

REDÉCOUVRIR L'ÉQUILIBRE INTERNE

Le stress du quotidien perturbe complètement le rythme cardiaque. Retrouvez votre équilibre interne grâce à la Variabilité de Fréquence Cardiaque (VFR, en anglais **HRV**). Cette technique vous permettra de diminuer le stress et ses effets négatifs. Vous serez plus détendus, vous aurez plus d'énergie et vous vous sentirez mieux.



NEUROFEEDBACK:

ENTRAÎNEMENT DOUX POUR JEUNES ET ADULTES



VIVRE PLUS CONSCIEMENT
PENSER PLUS CLAIREMENT
HARMONISER SES SENTIMENTS
DORMIR MIEUX
AUGMENTER SON ÉNERGIE VITALE
ATTEINDRE PLUS FACILEMENT SES OBJECTIFS

Le Neurofeedback est basé sur le fait théorique établi qu'un comportement une fois acquis peut être constamment renforcé.

Ce principe fondé scientifiquement fonctionne également au niveau des ondes cérébrales. Au cours d'un training Neurofeedback, le client est connecté à un amplificateur Cygnet EEG et choisit une animation ou un film. L'électricité cérébrale peut être ainsi enregistrée sans douleur et transférée à l'ordinateur. L'activité cérébrale est immédiatement rendue visible et audible par le client.

Lorsque les fréquences ciblées sont atteintes, arrive une récompense. Le film continue dans toute sa clarté visuelle et acoustique, la musique est audible, les animations informatiques continuent.

Grâce à une reproduction immédiate de l'image et du son à l'écran (= Feedback) le training a des résultats rapides et durables. La perception, la pensée, la concentration et l'étendue en sont influencés de façon durable.

Grâce au HEG (**HémoEncéphaloGramme**) l'irrigation des parois frontales cérébrales est améliorée, ce qui stimule la capacité de concentration et de mémorisation. Le principe du renvoi est identique à celui du Neurofeedback.