



Brain & Soul Management

Jean Martin Kleinsmiede
Bio- & Neurofeedbacktherapeut ASCA

Ein kleines, umfassendes Angebot
effizienter, sich ergänzender Methoden
für Hirnfunktionstraining

QEEG-DIAGNOSTIK

Ein QEEG mittels Mitsar-Software hilft bei der Unterstützung von Diagnosen, welche die Verarbeitungsqualität im Hirn betreffen.

Mit der professionellen Auswertung der persönlichen Verarbeitungsqualität kann ein individueller Plan für ein gezieltes Hirnfunktionstraining erstellt werden.

HIRNFUNKTIONSTRAINING!

das macht Sinn!



HIRNFUNKTIONSTRAINING SORGT FÜR

- Verbesserung der Wahrnehmung
- fokussierte Aufmerksamkeit
- verstärkte Konzentrationsfähigkeit
- optimierte Gedächtnisleistung
- Lern- und Leistungssteigerung
- erholsameren Schlaf
- Verminderung von Hyper- und Hypoaktivität
- Beseitigung von Stresssymptomen
- Erhöhung der Entspannungsfähigkeit

HIRNFUNKTIONSTRAINING

Neurofeedback:

Neurofeedback basiert auf der lerntheoretischen Erkenntnis, dass ein Verhalten, welches belohnt wird, künftig verstärkt auftritt. Es handelt sich um ein Selbstregulationstraining der Hirnaktivität.

Mittels unmittelbarer visueller, auditiver und taktischer Rückmeldung lernen Sie, Ihre mentalen und emotionalen Befindlichkeiten zu optimieren.

Diese Methode kann in jedem Alter angewendet werden, ist nicht invasiv und macht zudem auch noch Spass.

Biofeedback:

Biofeedback mittels Hämoecephalographie trainiert die Durchblutung des Frontalhirns und fördert damit die exekutiven Funktionen wie Konzentrations- und Gedächtnisleistungen. Das Prinzip der Rückmeldung ist mit dem des Neurofeedbacks identisch.

Biofeedback mittels HRV fördert Fähigkeit des menschlichen Körpers, die Frequenz des Herzrhythmus zu verändern. dient der Stressreduktion und fördert gleichzeitig Entspannungsfähigkeit.

Wahrnehmungstraining

Automatisiertes Hören ist nicht nur in der Kommunikation eine entscheidende Komponente im Alltag. Trainiert wird die Verarbeitung von Sprache im Gehirn und wird zum Beispiel eingesetzt bei Konzentrationsstörungen, Aufmerksamkeitschwäche, Probleme bei der Merkfähigkeit oder auch emotionale Schwankungen. Sie trainieren Ihre visuelle und auditive Verarbeitungsgeschwindigkeit, Tondiskriminierung, Koordination, Tonlokalisierung etc.

Gedächtnistraining:

Hilft bei Aufmerksamkeits-, Konzentrations- und Gedächtnisproblematik, die durch ein unzureichendes Arbeitsgedächtnis verursacht werden.

Schnupper-Termin

Wenn Sie mich und mein Angebot kennenlernen möchten, lade ich Sie gerne für einen Schnupper-Termin ein. Dieser besteht aus einem Vorgespräch und einer kurzen Neurofeedback-Trainingseinheit. Dauer ca. 40 min.

ADRESSE:

Brain & Soul Management
Jean Martin Kleinsmiede

Boulevard de Pérolles 12
1700 Fribourg

Unterer Quai 37
2502 Biel

Telefon: 076 318 63 41

Homepage: www.brainandsoulmanagement.ch