

Brain & Soul Management



Jean Martin Kleinsmiede
Bio- & Neurofeedback Therapeut ASCA

Boulevard de Pérolles 12
1700 Fribourg

Quai du Bas 37
2502 Bienne

Ein kleines, umfassendes Angebot
effizienter, sich ergänzender Methoden
für Hirnfunktionstraining

überreicht durch:



Brain & Soul Management



Jean Martin Kleinsmiede
Bio- & Neurofeedback Therapeut ASCA

Boulevard de Pérolles 12
1700 Fribourg

Quai du Bas 37
2502 Bienne

HIRNFUNKTIONSTRAINING

das macht Sinn!



QEEG-DIAGNOSTIK & HIRNFUNKTIONSTRAINING FÜR

- Wahrnehmungsschwierigkeiten
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Gedächtnisschwierigkeiten
- Lern- und Leistungsschwächen
- Schlafschwierigkeiten
- Hyper- und Hypoaktivität

QUANTITATIVES ELEKTROENZEPHALOGRAMM EINE HOCHEFFIZIENTE ABKLÄRUNGSMÖGLICHKEIT

Ein quantitatives Elektroenzephalogramm (QEEG) ist eine schmerzlose Methode, mit welcher Hirnströme via Mitsar-Software gemessen und ausgewertet werden. Ein QEEG hilft bei der Unterstützung von Diagnosen, welche die Verarbeitungsqualität im Hirn betreffen.

Mit der professionellen Auswertung der persönlichen Verarbeitungsqualität kann ein individueller Plan für ein gezieltes Training erstellt werden.

GEDÄCHTNISTRAINING

EXTREM FOKUSSIERTES, KOGNITIVES GEWICHTHEBEN

Eine gute Arbeitsgedächtnisleistung ist unabdingbar bei der täglichen Bewältigung von schulischen, professionellen und sozialen Anforderungen. Sie ist zuständig für vorübergehende Speicherung und Veränderungen und wirkt unterstützend beim Problemlösen und beim Erwerb neuen Wissens.

Das Training ist eine computerbasierte Lösung für Aufmerksamkeitsprobleme, die durch ein schlechtes Arbeitsgedächtnis entstehen. Das Training verbessert das Arbeitsgedächtnis und schafft damit die notwendige verstandesmäßige Basis, um so bessere Leistung erbringen zu können. Zudem



werden bei diesem Training die Eigenwahrnehmung und das rasche Entspannen in Stresssituationen verbessert.

TERMINE:



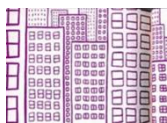
Alle Termine erfolgen nach vorheriger Vereinbarung. Sollten Sie verhindert sein, melden Sie sich bitte mindestens 24 Stunden vorher ab, um eine Verrechnung Ihres Termins zu vermeiden.

TARIFE:



Bio- und Neurofeedbacktraining können im Voraus oder gegen Rechnung der Ärztekasse bezahlt werden. QEEG-Aufnahme, QEEG-Bericht und optionale Trainings müssen bar im Voraus bezahlt werden. Verlangen Sie eine Offerte, ich berate Sie gerne.

LAGEPLAN FÜR TRAINING:



Mit der SBB: Ab Bahnhof Biel folgen Sie die Bahnhofstrasse via den General Guisanplatz bis zur Karl Neuhausstrasse (an der linken Seite der Bahnhofstrasse). Nach 50m überqueren Sie die Brücke. Etwa 10m nach rechts finden Sie Brain & Soul Management in den Räumlichkeiten der Praxis Kleinsmiede GmbH im 1. Stock rechts.

QEEG-Aufnahmen finden in der Praxis Kleinsmiede GmbH, Boulevard de Pérolles 12, Fribourg statt.

Die Praxis befindet sich ca. 150m vom Bahnhof:



WAHRNEHMUNGSTRAINING:

DAS A UND O BEIM HÖREN, SEHEN UND SCHREIBEN

Bei der sprachlichen Entwicklung eines Kindes ist das automatisierte Hören eine entscheidende Komponente. Störungen in diesem Bereich wie z.B. Schwächen in der Konzentration und der Aufmerksamkeit, Probleme bei der Merkfähigkeit oder emotionale Schwankungen sind die Folge.

Störungen im Bereich der zentralen Hörverarbeitung und -Wahrnehmung im Hirn können zwar mit

...farad...varad...fa
hrat...farrad...varad
...farat...varat...
fahrarat...faarad...fa
rrat...varrat...

F A H R R A D !

Ersatzstrategien kompensiert werden, benötigen dafür aber einen grossen zusätzlichen Energieaufwand, was

zu Konzentrationseinbrüchen oder Verhaltensauffälligkeiten führen kann.

Das Training setzt direkt an der zentralen Automatisierung an und kann bequem zuhause absolviert werden. Das notwendige Gerät kann bei mir bezogen oder gemietet werden. Die Kontrolle der Lernziele erfolgt regelmässig in der Praxis.

ENTSPANNUNGSTRAINING

DIE INNERE BALANCE WIEDER ENTDECKEN

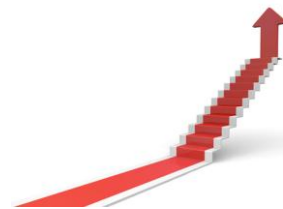


Ein Stresszustand wirbelt den Herzrhythmus chaotisch durcheinander. Finden Sie durch Training der Herzfrequenzvariabilität (**Heart Rate Variability**) wieder zu einem inneren Gleichgewicht.

Es hilft Ihnen, Stress und seine negativen Folgen zu reduzieren. Sie werden gelassener, haben mehr Energie und fühlen sich wohler.

NEUROFEEDBACK:

DIE SANFTE TRAININGSMETHODE FÜR JUNG UND ALT



**BEWUSSTER LEBEN
KLARER DENKEN
BESSER SCHLAFEN
LEBENSENERGIE STEIGERN
ZIELE LEICHTER ERREICHEN
GEFÜHLE HARMONISIEREN**

Neurofeedback basiert auf der lerntheoretischen Erkenntnis, dass ein Verhalten, welches belohnt wird, künftig verstärkt auftritt.

Dieses wissenschaftlich fundierte Prinzip funktioniert auch bei Hirnwellen. Während eines Neurofeedbacktrainings wird der Kunde an einen EEG-Verstärker angeschlossen und schaut sich eine Animation oder einen Film aus meinem Angebot an. So können die Hirnströme schmerzfrei aufgezeichnet und auf den Computer übertragen werden. Dabei wird die aktuelle Hirnaktivität für den Kunden sofort sicht- und hörbar gemacht.

Werden die neu zu lernenden Frequenzen erreicht, erfolgt die Belohnung. Der Film setzt in seiner ganzen visuellen und akustischen Klarheit fort, die Musik wird hörbar, die Computeranimationen bewegen sich mit allen Details weiter.

Dank sofortiger Rückmeldung von Bild und Ton auf dem Bildschirm (= Feedback) bewirkt das Training rasche und andauernde Erfolge. Wahrnehmung, Denken, Konzentration und Ausdauer werden nachhaltig positiv beeinflusst.

Mit einem **HämoEnzephaloGramm**-Stirnband wird die Steigerung der Durchblutung des frontalen Hirnlappens trainiert und so Konzentrations- und Gedächtnisfähigkeit gefördert. Das Prinzip der sofortigen Rückmeldung ist dem des Neurofeedbacks identisch.